

# 1週間プログラム

施術  
(筋膜療法)



2回

+

ファスティング  
アシスト食&サプリ

酵素ドリンク

+



7日分



1本



プログラム内容

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
朝	 40ml 酵素ドリンク	 40ml 酵素ドリンク	 40ml 酵素ドリンク	 40ml 酵素ドリンク	 40ml 酵素ドリンク	 40ml 酵素ドリンク	 40ml 酵素ドリンク
昼	通常食 + サプリ 	通常食 + サプリ 	通常食 + サプリ 	通常食 + サプリ 	通常食 + サプリ 	通常食 + サプリ 	通常食 + サプリ 
夜	 アシスト食	 アシスト食	 アシスト食	 アシスト食	 アシスト食	 アシスト食	 アシスト食